



媒體報導

日期: 2015年12月2日(星期三)
資料來源: 商報 — 港聞 — A14
標題: 港男性退休長者最懼病
參考網址: [請按此](#)

港男性退休長者最懼病



基督教家庭服務中心高級服務經理黃菊靜(右)宣布調查結果。
記者 葉佩瑜攝

【香港商報訊】記者葉佩瑜報道：男人普遍對個人尊嚴及男性角色特別重視，退休後更存在一定危機。有社福團體昨日公布一項相關調查，發現男性長者退休後最大的恐懼依次是健康衰退、經濟能力下降及性能力下降。基督教家庭服務中心高級服務經理黃菊靜表示，香港的退休保障不太完善，長者難在退休後偶爾「打工」，希望更多企業可以開放平台讓長者繼續參與、貢獻社會。

黃菊靜於記者會表示，中心轄下耆性資源輔導中心於今年7月至9月進行一項關於《男人之苦—男性長者資料搜集》，訪問115名來自東九龍60歲或以上的男性長者，找出受訪者退休後最恐懼的事情，期望藉此對症下藥，協助長者發展健康晚年生活。

促企業開放平台讓長者工作

結果發現最多人恐懼的依次是健康衰退、經濟能力下降、性能力下降及形象衰老，分別佔90.4%、53.9%、43.5%及41.7%。前線經驗又顯示，男性長者不會主動求醫，有美國研究指出男性平均壽命比女性短5至10年，關鍵在於男性情願默默受苦，都不想顯露軟弱，與女性主動求助的態度截然不同。

黃菊靜不諱言，香港的退保不太完善，但人口老化嚴重，需要各方努力優化有關政策。她希望有更多企業可以給予長者機會，開放平台讓長者參與、貢獻，不但有助長者接觸社會，亦有助增加收入。



男人普遍對個人尊嚴及男性角色特別重視，退休後更存在一定危機。有社福團體昨日公布一項相關調查，發現男性長者退休後最大的恐懼依次是健康衰退、經濟能力下降及性能力下降。基督教家庭服務中心高級服務經理黃菊靜表示，香港的退休保障不太完善，長者難在退休後偶爾「打工」，希望更多企業可以開放平台讓長者繼續參與、貢獻社會。

黃菊靜於記者會表示，中心轄下耆性資源輔導中心於今年7月至9月進行一項關於《男人之苦·男性長者資料搜集》，訪問115名來自東九龍60歲或以上的男性長者，找出受訪者退休後最恐懼的事情，期望藉此對症下藥，協助長者發展健康晚年生活。

促企業開放平台讓長者工作

結果發現最多人恐懼的依次是健康衰退、經濟能力下降、性能力下降及形象衰老，分別占90.4%、53.9%、43.5%及41.7%。前線經驗又顯示，男性長者不會主動求醫，有美國研究指出男性平均壽命比女性短5至10年，關鍵在於男性情願默默受苦，都不想顯露軟弱，與女性主動求助的態度截然不同。

黃菊靜不諱言，香港的退保不太完善，但人口老化嚴重，需要各方努力優化有關政策。她希望有更多企業可以給予長者機會，開放平台讓長者參與、貢獻，不但有助長者接觸社會，亦有助增加收入。

- 完 -